LA CHARTE MONDIALE DU CANCER DE L'OVAIRE

GLOBAL **OVARIAN** CANCER CHARTER
a World Ovarian Cancer Coalition initiative

Les femmes qui développent un cancer des ovaires devraient avoir les meilleures chances de survie et la meilleure qualité de vie possible, quel que soit l'endroit où elles vivent. Un investissement soutenu dans la recherche et les infrastructures permettra, ultimement, de proposer de nouvelles et meilleures options de diagnostic et de traitement, mais il est possible de faire des progrès, dès maintenant, grâce aux six **objectifs mondiaux** de la charte.

La charte mondiale du cancer de l'ovaire est un appel à l'action pour tous ceux qui s'engagent à améliorer la survie et la qualité de vie des femmes atteintes de ce cancer.

PRIORITÉ MONDIALE

L'information sur le cancer de l'ovaire doit devenir une priorité mondiale afin que la lourdeur et les défis croissants que représentent la réussite des traitements, soient reconnus et planifiés au niveau national, régional et local.

Le cancer des ovaires est en progression. Les cas augmenteront de 50 % d'ici 2050; les pays en voie de développement étant les plus touchés. Dans l'étude Every Woman Study™, plus des deux tiers des femmes atteintes n'avaient pas entendu parler de la maladie avant leur diagnostic. La sensibilisation et la nécessité d'agir sont essentielles.

UN DIAGNOSTIC RAPIDE

Les femmes doivent avoir accès à un diagnostic sans délai.

L'étude Every Woman Study™ a démontré qu'il fallait en moyenne six mois pour qu'un cancer de l'ovaire soit diagnostiqué chez une femme, à partir du moment où elle en a remarqué les premiers symptômes. Il faut améliorer la prise de conscience des symptômes pour que les femmes recherchent et obtiennent rapidement une aide appropriée. Les médecins ont également besoin d'un soutien pour savoir qui doit être testé et pouvoir y accéder sans délai, ce qui permettra à un plus grand nombre de femmes de commencer et d'endurer plus rapidement leur traitement.

LES MEILLEURS SOINS POSSIBLES

Les femmes doivent avoir accès à la chirurgie, aux traitements et aux essais cliniques qui optimisent leurs chances de survie et leur qualité de vie, quel que soit l'endroit où elles vivent.

Les médicaments personnalisés transforment les traitements et les résultats pour certaines femmes atteintes d'un cancer des ovaires, et pourraient en aider beaucoup d'autres. Il est prouvé que la chirurgie du cancer de l'ovaire, pratiquée par des chirurgiens très expérimentés et formés dans des centres à haut volume, offre les meilleures chances de survie. Dans le monde entier, une multitude d'essais cliniques prometteurs sont en cours. Pourtant, pour tous ces essais, l'accès et l'information peuvent être erratiques, disproportionnés, voire inexistants pour les patientes et leurs médecins.

Le manque de financement ne doit pas être un obstacle aux meilleurs soins possibles, et nous ne devons pas permettre que le fossé entre les pays aux ressources les plus élevées et les plus faibles se creuse davantage. L'accès abordable à des traitements multimodaux de qualité, aux médicaments essentiels, aux technologies et à l'oncologie chirurgicale doit être amélioré pour atteindre un niveau et une étendue de soins standards, en alignant et en améliorant les ressources disponibles sur les directives cliniques fondées sur des preuves en matière de cancer de l'ovaire. Cela étant dit, dans tous les contextes, l'objectif devrait toujours être d'améliorer le statu quo.

HISTORIQUE FAMILIALE

Les femmes et les médecins doivent avoir accès à des tests et à des conseils génétiques appropriés et opportuns.

Pour les femmes ayant des antécédents familiaux de cancer des ovaires et d'autres cancers génétiquement liés (par exemple : cancer du sein, du pancréas, de la prostate, de l'utérus et de l'intestin), il est important de déterminer si elles ou d'autres membres de leur famille sont également à risque. Pour ce faire, il faut sensibiliser les proches à l'importance de connaître les antécédents de cancer, afin de permettre aux femmes de prendre des mesures pour quantifier et réduire leur risque si nécessaire.

Pour les femmes chez qui un cancer de l'ovaire a été diagnostiqué, avec ou sans antécédents familiaux, l'accès rapide à des tests et des conseils génétiques rapides peut permettre d'accéder à des traitements personnalisés et d'identifier d'autres personnes susceptibles d'être à risque. Lorsque la société stigmatise le cancer héréditaire, des initiatives de sensibilisation plus importantes peuvent être nécessaires pour surmonter ces difficultés.

AMÉLIORATION DES DONNÉES

Les données utilisées pour élaborer les plans de lutte contre le cancer et les traitements doivent refléter la diversité des populations locales afin de garantir les meilleurs résultats possibles.

La qualité et la quantité des données fluctuent dans le monde entier, ce qui signifie qu'en de nombreux endroits, il n'est pas possible de quantifier le fardeau de la maladie ou d'élaborer des plans de lutte contre le cancer fondés sur des données probantes. Dans certaines régions, cela signifie qu'il faudra remédier au manque d'enregistrement des cancers. Si cela n'est pas encore possible au niveau national, il convient alors d'encourager les efforts localisés régionaux de collecte de données. L'origine ethnique et la situation géographique dans le monde jouent un rôle dans l'incidence et la survie des femmes atteintes d'un cancer de l'ovaire. L'amélioration des données sur les différents types de cancer de l'ovaire et la diversité des personnes soumises à des essais cliniques contribueront à garantir que les femmes de toutes les origines ethniques puissent recevoir les traitements les plus efficaces pour elles, quel que soit leur lieu de résidence.

INFORMATION ET SOUTIEN

Les femmes doivent avoir accès à des informations de qualité et à un soutien dans leur propre langue, qui les aide à bien vivre avec la maladie.

L'étude Every Woman Study™ fait état d'un manque important d'informations sur le cancer de l'ovaire, plus de la moitié des femmes déclarant ne pas avoir obtenu les informations dont elles avaient besoin au moment du diagnostic et seulement un cinquième d'entre elles étant en mesure d'obtenir les informations dont elles avaient besoin au moment où elles en avaient besoin. En outre, de nombreuses femmes ont indiqué qu'elles avaient des besoins non comblés en matière de soutien à la santé mentale. Dans la mesure du possible, les cliniciens et les groupes de patients devraient travailler ensemble pour développer des ressources accessibles et un soutien physique et mental pour les femmes à tous les stades - qu'elles viennent d'être diagnostiquées, qu'elles viennent de finir un traitement, qu'elles soient confrontées à des récidives, qu'elles soient en soins palliatifs ou en fin de vie. Leur bien-être mental et leur bien-être physique doivent être considérés de manière égale.

La charte peut être utilisée par toute personne s'intéressant au cancer de l'ovaire pour plaider en faveur d'améliorations au niveau local, régional, national ou international. Il existe de nombreuses mesures que vous pouvez prendre en tant qu'individu ou en tant qu'organisation pour faire avancer l'un des objectifs de la charte dans votre région. Vous trouverez de plus amples informations et les liens pour vous inscrire en tant que partisan ou champion de la charte à l'adresse suivante: **worldovariancancercoalition.org/global-charter**

GLOBAL **OVARIAN** CANCER CHARTER
a World Ovarian Cancer Coalition initiative